

Kotyło Małgorzata

"Dojrzewanie, co się ze mną dzieje" - konspekt lekcji wychowania do życia w rodzinie w klasie V (grupa dziewcząt) szkoły podstawowej nr 110 w Łodzi

TEMAT: Dojrzewanie, co się ze mną dzieje.

CELE: (po lekcji uczeń powinien)

- wiedzieć jakie zmiany zachodzą w organizmie kobiecym podczas dojrzewania
- traktować zmiany zachodzące w jego organizmie jako naturalną konsekwencję dojrzewania
- umieć postępować podczas pojawienia się miesiączki
- lepiej rozumieć płęć odmienną
- umieć wykorzystywać TIK do wyszukiwania informacji

METODY I TECHNIKI: praca w grupach, rozmowa kierowana, mini wykład, uszeregowanie kart ,praca indywidualna ,metoda samodzielnego dochodzenia do wiedzy

ŚRODKI DYDAKTYCZNE: kartki formatu A4, plansza, koperty ze stwierdzeniami, laptop, netbooki, ,tablica interaktywna, przenośne nośniki informacji

PRZEBIEG LEKCJI

1. Powitanie , podział na trzy grupy, wybór sekretarza poszczególnych grup.
 2. Proszę o powstanie uczennic urodzonych w styczniu(obowiązującego rocznika), proszę o powstanie urodzonych w czerwcu tego samego roku, proszę o powstanie urodzonych w grudniu tego samego roku.
 3. Sekretarz grupy wypisuje zauważalne różnice, wypowiedzi samorzutne i ukierunkowane dlaczego takie różnice istnieją.
 4. Podział na dwie grupy. Na stolikach znajdują się kartki z napisami oraz netbooki
 - co sprzyja twojemu rozwojowi?
 - co może zakłócić twój rozwój?
- Wyszukiwanie w internecie informacji na ww. temat oraz ich weryfikacja
5. Wyszukanie w zasobach internetu informacji na temat dojrzewania dziewcząt.
 6. Omówienie na podstawie prezentacji multimedialnej przygotowanej przez uczennice budowę żeńskiego układu płciowego.
 7. Omówienie na podstawie prezentacji cyklu menstruacyjnego.
 8. Proszę, aby napisano na kartkach jaka powinna być postawa dziewcząt wobec chłopców i chłopców wobec dziewcząt w okresie dojrzewania – wypowiedzi anonimowe.
 9. Omówienie wypowiedzi , jeśli czas pozwoli to wszystkie, a jeśli nie to na następnej lekcji.

PRZYKŁADOWE ODPOWIEDZI

Co sprzyja Twojemu rozwojowi?

- regularne i w odpowiedniej ilości odżywianie
- aktywność ruchowa i umysłowa
- odpowiedni dobór i urozmaicenie posiłków
- regularny tryb życia

- odpowiednia ilość snu

Co może zakłócić twój rozwój?

- picie alkoholu (piwa, wina, likierów, wódki)

- zażywanie narkotyków

- palenie papierosów

- długie spędzanie czasu przed telewizorem, komputerem - minimalna ilość ruchu

,