

PROGRAM NAUKI PŁYWANIA „Umiem pływać”

Treści programowe zajęć w ramach tego projektu obejmowały ćwiczenia oswojające z wodą oraz naukę podstawowych ruchów napędowych w środowisku wodnym.

Lekcje przeznaczone były dla uczniów klas trzecich szkoły podstawowej nie umiejących pływać.

Grupa liczyła 15 dzieci. Odbyło się 20 zajęć. Frekwencja obecności – 90%.

Nauka pływania trwała od 20 września do 14 grudnia- w wybrane soboty i niedziele.

Program ten zakończył się sukcesem. Dzieci, które na początku czuły się niepewnie w wodzie, po kilku lekcjach poruszały się w niej bez żadnego lęku. Opanowały pływanie z deską na brzuchu i na plecach. Ogromnym powodzeniem cieszyły się również wspólne zabawy na zjeżdżalniach, będące zakończeniem każdej lekcji pływania.

Na ostatnich zajęciach obecni byli rodzice, podziwiający umiejętności pływania swoich dzieci.

Projekt realizowany był we współpracy z Wojewódzkim Zrzeszeniem Ludowych Zespołów Sportowych: „Umiem pływać”. Dzieci uczęszczały w soboty i niedziele na basen do łódzkiego aquaparku: „Fala”.

Tam uczyły się pływać pod okiem doświadczonych instruktorów.