



## **Lekkoatletyka –sportem dla każdego w Szkole Podstawowej nr 110**

Od września 2014 roku w **Szkole Podstawowej nr 110** ruszył program upowszechniania sportu wśród dzieci i młodzieży – „Lekkoatletyka sportem dla każdego” - finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Celem programu jest popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki, stworzenie atrakcyjnej oferty lekkoatletycznej dla dzieci i młodzieży pochodzących z różnych środowisk oraz spójnego modelu procesu szkoleniowego zgodnie z wytycznymi federacji lekkoatletycznych IAAF i EA, przygotowanie ogólnopolskiego systemu diagnozy, selekcji, naboru, identyfikacji talentów i szkolenia młodzieży oraz budowanie ścieżki rozwoju kariery lekkoatletycznej.

Do programu pośród wielu szkół województwa łódzkiego, zakwalifikowała się również nasza Szkoła, dzięki czemu już do grudnia 2014 roku, odbyło się szkolenie z zakresu organizacji zajęć z elementami lekkoatletycznymi w ramach godzin wychowania- fizycznego dla reprezentantów nauczycieli klas 1-3 (wrzesień 2014), bezpłatne co-tygodniowe zajęcia prowadzone przez trenera- w poniedziałki, w godzinach popołudniowych (od listopada 2014), lekcja pokazowa dla klas 1-3 z udziałem naszych uczniów na terenie Szkoły (03.12.14) oraz zawody lekkoatletyczne Szkół z dzielnicy na terenie Chojeńskiego Klubu Sportowego (10.12.14). Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w konkurencjach lekkoatletycznych, mierząc się ze swoimi rówieśnikami w jednakowych grupach wiekowych na 3 poziomach, w których mierzono czas wykonywanych zadań.

Nieskromnie dodamy, iż wywalczyliśmy zwycięstwo!

**Szkoła Podstawowa Nr 110 zdobyła 1 miejsce!**

Satysfakcja ze zwycięstwa i zainteresowanie dzieci, mobilizują do dalszego promowania tego programu w naszej Szkole i upowszechniania lekkoatletyki jako wiodącej dyscypliny sportu. Najważniejszymi i podstawowymi celami, które nam przyświecają są: zainteresowanie sportem już od najmłodszych lat, stworzenie możliwości rozwoju i efektywne spędzenie wolnego czasu.